

JFA × 富山 FA

Be a Referee!

審判を始めよう！

審判を続けよう！

審判を楽しもう！

中学生審判（4級）・女子審判（4級）普及事業

2025年 7月26日（土）

富山県総合運動公園屋内グラウンド

審判は難しい仕事ですが、多くのメリットがあります。

1. サッカーとの関わり

審判になることはサッカーに対する情熱であり、違った視点でサッカーに関わることができます。審判がいなければ試合は行われません。審判はスポーツ全体の健全性に大きく貢献しています。

2. 競技規則の理解向上

審判は誰よりも競技規則を知っておく必要があります。審判をすることで、試合中の次の行動を予測することを学び、戦術や技術の知識を豊かにできるという利点もあります。選手や指導者としての成長にも繋がります。

3. 個人の成長

審判は、公平性、公正さ、そしてプレッシャーの下で、試合中に200以上の決定を瞬時に下します。審判の経験は、実生活におけるリーダーシップ、コミュニケーション、ボディーランゲージ、意思決定などのスキルの向上にも役立ちます。

4. 健康維持と体力向上

審判は選手と同様、もしくはそれ以上に長い距離を走っています。審判になることは、スポーツ活動としても、健康維持や体力向上にも最適です。

5. サッカーファミリーの一員

審判は決して一人ではありません。各FAやJFAがサポートの場を提供し、ネットワークも充実しています。審判の役割には、ジュニア・女子・ユースなどとのつながりを築く機会も含まれており、サッカーの発展に大きく貢献しています。



サッカー好き集まれ！

プレーするだけがサッカーじゃない！

今回はみなさんに「審判」を体験してもらいます！ 笛を吹いて、旗を振って、判定して、試合をマネジメントする楽しさを感じてください！
いつもと違う視点でサッカーを見ると、新しい発見がきっとあるはず！

さあ、審判の世界へ飛び込もう！

JFA審判マネジャー（元国際主審）西村雄一



カターレ富山で選手としてプレーしていたこの富山の地に、今度は審判として帰ることができてとても嬉しいです。

立場が変わると、同じピッチなのに景色がまったく違って見える——そんな発見に、僕自身すごくワクワクしました。今回のイベントでは、その新しい視点を、皆さんにも実際に体験してもらえたら嬉しいです。

一緒にピッチに立てるのを楽しみにしています！

プロフェッショナルレフェリー 御厨 貴文