

育成年代のための

プロの視点で体をチェック！

メディカルフェスタ 2026 参加者募集！



もっとうまくなりたい！けがせずにプレーしたい！そんな小学4～6年生の
サッカー選手と保護者に贈る特別な体験型イベント

✓ 選手向けプログラム

- ・トレーナーが、柔軟性やバランスをチェックし、自分に合ったストレッチやトレーニング方法を学べるチャンス！

✓ 保護者・指導者向けプログラム

- ・成長期に多い怪我の対応策
- ・成長期に必要な食事と薬のセミナー
- ・専門家に直接聞ける「個別相談コーナー」

✓ 保護者・指導者向けプログラム②

- ・現場で役立つ、簡易救命講習会（JFA+PUSHコース）も同時開催
詳細は右のQRコードから

JFA + PUSH



2026年 **3月1日(日)** 14:00～16:30(受付13:45～)

北陸建エアスリートフィールド（ピロティ・セミナー室・レスリング場）滑川市高月町129

- 定員：先着30名（小学4～6年生）
- 参加費：500円
- 申し込み：右のQRコードから2/20までにお申し込みください



子供たちがフィジカルチェックを受けている間に、指導者・保護者の方々向けに **成長期に多い**
スポーツ障害・栄養・薬についてのセミナーを開催します。（申し込み不要・無料）

お問い合わせ先
富山県サッカー協会医学委員会
担当 舟坂浩史 ☎アドレス hcmtfunasaka@yahoo.co.jp

